

**Profil AC zu Hause
„Was bedeuten die Kompetenzen – Überblick“**

SOZIALKOMPETENZ		
Kommunikationsfähigkeit	Kritikfähigkeit	Teamfähigkeit
andere ansprechen	sich entschuldigen	mit anderen zusammen arbeiten
dem Gegenüber in die Augen schauen	Kritik von anderen annehmen	nicht alles alleine machen wollen
auf Fragen antworten	andere Meinungen akzeptieren	anderen helfen
andere ausreden lassen	angemessen sagen, was einen stört	Interessen anderer berücksichtigen

METHODENKOMPETENZ			
Planungsfähigkeit	Problemlösefähigkeit	Präsentationsfähigkeit	Informationstechnische Fähigkeit
sich die Zeit einteilen	verschiedene Lösungswege für Probleme finden	Zuhörerinnen und Zuhörer beim Sprechen anschauen	Informationen im Internet finden
Arbeiten pünktlich abgeben	etwas Neues probieren, wenn etwas nicht gelingt	frei sprechen, ohne abzulesen	eine Excel-Tabelle erstellen
auf Zeitvorgaben achten	ein Problem erkennen und Ideen zur Lösung haben	ein Plakat übersichtlich gestalten	einen Text formatieren
einen Ausflug planen		deutlich und laut sprechen	

PERSONALE KOMPETENZ					
Durchhaltevermögen	Selbstständigkeit	Ordentlichkeit	Verantwortungsfähigkeit	Arbeitsgenauigkeit	Arbeitstempo
an einer Aufgabe arbeiten, bis sie erledigt ist	ohne fremde Hilfe eine Aufgabe erledigen	den Arbeitsplatz in Ordnung halten	sich an Regeln und Vereinbarungen halten	Sichtbare Klebereste auf dem Gebauten	Immer wieder Pause machen
ohne größere Pausen an einer Aufgabe arbeiten	eigene Entscheidungen treffen	benutzte Materialien und Werkzeuge wieder aufräumen	Folgen des eigenen Verhaltens abschätzen	Vorgehen bei der Bearbeitung der Aufgabe überprüfen	die Aufgabe in der vorgegebenen Zeit erledigen
etwas zu Ende bringen, auch wenn es keinen Spaß macht	alleine zu einem Vorstellungsgespräch gehen	Hefte, Bücher und Unterlagen in Ordnung halten	Konsequenzen des eigenen Verhaltens tragen	Abmessen von Abständen mit dem Lineal	nicht mit der Aufgabe fertig werden
	eigenständig Hilfe suchen, wenn man nicht weiter weiß	sorgsam mit Arbeitsmaterial umgehen			

KOGNITIVE BASISKOMPETENZ			
Konzentrationsfähigkeit	Räumliches Vorstellungsvermögen	Merkfähigkeit	Schlussfolgerndes Denken
sich nicht ablenken lassen	Figuren und Formen erkennen	sich Bilder merken und später wiederholen	eine Zahlenreihe logisch fortsetzen
weiter arbeiten, auch wenn andere stören	ein Objekt gedanklich drehen	sich Zahlenreihen einprägen und merken	eine Reihe aus Mustern logisch fortsetzen
die volle Aufmerksamkeit auf eine Aufgabe richten	eine dreidimensionale Figur aufzeichnen	sich an Dinge erinnern, ohne sie aufschreiben zu müssen	Zusammenhänge erkennen
wenige Leichtsinnfehler machen		eine Telefonnummer über längere Zeit im Kopf behalten	